ASOCIACIÓN DE COSTALEROS Y CAPATACES "SAN JOSÉ"

Revista anual nº. 21 Publicación Gratuita Marzo 2018

Presentación

ASOCIACIÓN DE COSTALEROS Y CAPATACES “SAN JOSÉ”

Queridos colaboradores, asociados y lectores, aquí estamos de nuevo y nos alegramos de seguir consiguiendo, un año más de la publicación de esta revista, porque gracias todos vosotros seguimos trabajando para que la revista siga siendo el reflejo del trabajo que todos dedicamos en la Asociación.

Estamos satisfecho de decir que seguimos teniendo colaboradores y anunciantes, porque sin ellos no sería posible sacar esta revista a la calle.

Como todos los años hemos puesto el cartel del Pregón del Costalero en nuestra portada, pero este año hay que recalcar que es algo especial, pues se cumplen los 25 AÑOS DE ESTE PREGÓN y por ello homenajeamos a cada uno de los pregoneros que hemos tenido, que son 25 y porque es lo menos que podemos hacer.

Por otro lado, queremos seguir animando a todo el mundo, asociados y no asociados, hermandades, instituciones civiles o eclesiásticas, etc…. a escribir un artículo, donde expresar sus sentimientos, sus deseos, sus pensamientos, sus vivencias y así todos hacernos con más conocimiento y sabiduría de este mundo que nos envuelve.

Por último os deseamos a todos los costaleros, costaleras, equipos de capataces, hermandades y todos los que componen la labor que permiten que saquemos nuestros titulares a procesionar a las calles, una BUENA ESTACIÓN DE PENITENCIA Y QUE EL SEÑOR Y SU BENDITA MADRE OS ACOMPAÑEN EN ESTA SEMANA SANTA DE PASIÓN 2018.

“siempre de frente… costalero”

Junta Directiva.

Asociación de Costaleros y Capataces "San José"

Presentación 3
Saluda del Alcalde 5
Saluda del Presidente 7
La Razón.. (y XVI) 8
Gracias cabeza, gracias corazón, gracias pies 12
Año 2018 15
Hablando en costalero 18
Seguimos creciendo y siempre de frente, no podemos quejarnos 21
Asociación de capataces y costaleros, San José de Badajoz 23
Procesión Magna 2017 24
Lección de vida 26
José Antonio Gutierrez ¡Guti! 33
Homenaje a Gabriel García 40
Recorridos procesionales 46

REVISTA ANUAL Nº 20 · ABRIL DE 2017
EDITA: Asociación de Costaleros y Capataces de "San José"
DISEÑO, FOTOCOMPOSICIÓN E IMPRESIÓN: Artes Gráficas Marcipa · Tlf.: 924 272 203 - diseno@marcipa.com
artes gráficas MARCIPA

La Asociación de Costaleros, no se hace responsable en ningún caso de las opiniones particulares publicadas en esta Revista.

La Asociación de Costaleros y Capataces de "San José"

Agradece a nuestros anunciantes, amigos y compañeros vuestra aportación y colaboración en nuestra revista, porque con ello nuestra Semana Santa se hace más grande y especial.

Mil Gracias

www.asociaciondecostalerossanjose.blogspot.com

Saluda del Alcalde

Una Semana Santa diferente

Un año más divisamos cómo se acerca la Semana Santa, con una Cuaresma de recogimiento, preparativos y expectativas entre cofrades y costaleros. Un periodo esperado tanto por los más jóvenes, que van tomando el relevo en cuestiones tan singulares, como por los mayores, ansiosos de poder revivir una de las tradiciones más fervorosas y arraigadas de nuestra ciudad. Un regreso cargado de emotividad, religiosidad y cultura, características de nuestra Semana Santa con capacidad de conquistar tanto a badajocenses como a forasteros que se acercan a una ciudad de frontera con un enorme legado artístico y religioso.

En los atardeceres de Badajoz, en esa casi noche de primavera, el protagonismo es tomado por las procesiones de hermandades, cofradías, costaleros y penitentes, bandas y agrupaciones musicales. Estos tradicionales desfiles tan cargados de significado, transforman las calles de la ciudad en caminos de penitencia por donde nazarenos y costaleros avanzan en perfecta sincronía ante la atenta mirada del público agolpado.

A su paso por Badajoz la procesión discurre creando una atmósfera sobrecogedora donde imperan el silencio y el misterio, capaces de conmover a creyentes e indiferentes. Un evento capaz de erizar la piel del escéptico, conmover y derramar lagrimas del fervoroso creyente y captar la atención de familias y amigos intrigados por descubrir donde se encuentra el amigo, el familiar bajo el capirote de nazareno o bajo su paso a cuestas.

Las bandas de música emiten una melodía imponente de respeto que incita el silencio entre un público el que se comunica mediante susurros incapaces de alzar la voz ante el paso del Cristo o la Virgen alumbrados por la luz de las velas, reproduciendo fielmente el dolor y el calvario que Jesús padeció, reviviendo los momentos más dramáticos de su muerte y reencarnación.

La Semana Santa de Badajoz representa una obra de arte, con la fuerza necesaria para convertir la calle en un acto religioso conmovedor que seduce a creyentes e incrédulos, gracias al dedicado esfuerzo por parte de las Hermandades, Cofradías y Costaleros que, con su trabajo, servicio e ilusión, hacen que vivamos una bella y fascinante experiencia. Una Semana Santa, la de Badajoz, distinta y singular.

Y en esta experiencia que a todos en Badajoz congrega e interesa, la Asociación de Costaleros y Capataces de San José desempeñan una aportación inestimable que en Badajoz saben todos valorar.

Francisco Javier Fragoso Martínez

Alcalde de Badajoz

PELUQUERIA BARBERIA
PELUQUERIA DE CABALLEROS
JAIRO LLERA
BADAJOZ
CUT - SHAVE - TRIM
C/ Jesús Delgado Valhondo Nº5C
924 - 433 - 648

LUIS ROSADO
TALLERES
924 18 94 72 - 669 47 83 32
C/ Don Benito nº 2
luisrosadotalleres@hotmail.com
MECÁNICA - ELECTRICIDAD -
CLIMATIZACIÓN - DIAGNOSIS
MULTIMARCA - NEUMÁTICOS
BADAJOZ

KiroSalud
Antonio J. Pérez
Quiromasajista y Osteópata
Plaza Antonio Cortés Lavado nº 2, Badajoz
antoniojperezglez@gmail.com
Presentando este anuncio 5€ de descuento
600 620 326

wit-sec
TINTOTERÍA RÁPIDA
BADAJOZ
LIMPIAMOS TODO TIPO DE PRENDAS
TEXTILES, PIELES Y HOGAR
SERVICIO A DOMICILIO
RECOGIDA Y ENTREGA DE ALFOMBRAS
Avda. Saavedra Palmeiro, 6
Telf: 924 22 27 14
Fax: 924 22 22 17
Jacinta García Hernández, 13
Telf: 924 26 14 02

Saluda del Presidente

Historia de una locura

"El tiempo quebró el silencio el cual, a su vez, hizo relucir un sentimiento continuo y constante, que se resumió en unas pocas palabras: Amor por una Ciudad."

Este año se cumplen las BODAS DE PLATA de nuestro PREGON DEL COSTALERO DE BADAJOZ….

Parece que fue ayer cuando comenzamos este maravilloso Acto, que ha ido creciendo y creciendo hasta tomar la dimensión extraordinaria que tiene ahora.
Y además con otro valor añadido, con nuestro serio quehacer, con nuestro "maravilloso protocolo", hemos sembrado semillas que germinan por doquier…

En este 25 Pregón del Costalero, queremos brindar un reconocimiento y homenaje a todos los Pregoneros que han tenido el valor, el honor y la dificultad, de ser nuestra "palabra", de plasmar en un papel las vivencias y el Amor del Costalero.

Creo que nuestro Cartel y la Portada de nuestra Revista quedan claros…

Felicidades a todos los que han compartido y los que compartirán esta "locura", con vuestra entrega, sacrificio y amor, todo lo hacéis posible.

Muchas gracias, a nuestros fieles colaboradores que hacen posible estas letras, año tras año, edición tras edición, ellos hacen posible el funcionamiento administrativo de esta casa; especial reconocimiento a las empresas que siempre colaboran desinteresadamente.

Gracias también a las instituciones por su apoyo constante, aunque sabemos que corren tiempos apretados… "quid pro quo", siempre que se nos necesite allí estaremos.

Gracias mil gracias a la Ciudad, a nuestro BADAJOZ y a sus ciudadanos por darnos todo lo que tenemos y lo que somos; terminare como siempre, con uno de los lemas más bonitos que conozco, de personas que como nosotros, solo se dedican a servir… "Semper fidelis"

"siempre de frente… costalero"
Ricardo Becerra Cortés.

La Razón... (y XVI)

La razón… que palabra más simple, pero a la vez más compleja; a nadie le importa "darla"… pero todos quieren tenerla siempre en su poder.

Este año compartiré, de nuevo, trabajadera con mis hermanos Costaleros de Maria Santísima de la Amargura, tengo el honor y el privilegio de decir que pocos Pasos me quedan ya por probar.

El otro día terminando el último ensayo del Paso de Amargura, comentaba con ellos, que comencé en tierras Sevillanas allá por el año 1987, algunos me decían "a mí me faltaban todavía siete años para nacer, a mi ocho, a mi cuatro…", en ese momento sentí lo privilegiado que era de poder estar a su lado, aprendiendo de ellos, aprendiendo con ellos.

Obedientes, fieles, comprometidos…alguien tuvo la osadía de echarles un pulso, de retarles, de medir sus fuerzas, y aquí está el resultado, ELLA y la historia nos juzgara, nos lo premiara o nos lo demandara, pero solo ELLA, no aceptamos otro juicio, todos los jueces o fiscales de pacotilla ¡¡shhhhhhh chitón!!; carretera y manta ;"machimbola"…¿no se dice así niñato?.

En nuestra Semana Mayor, tendremos también el privilegio de Portar los Pasos de nuestra Hermandad de Veracruz LA TARDE del JUEVES SANTO, para muchos de nuestros hombres será la primera vez un Jueves Santo, día grande de todas las Semanas Santa, y esto ha sido posible por el esfuerzo, no solo económico, la comprensión y el saber escuchar de la Hermandad.

Sabemos que es un cambio radical para algunos, pero será, sin duda alguna, una alegría y plena satisfacción para todos, dejadlo de nuestra cuenta.

Gracias a todas las cuadrillas de nuestra Asociación, por los maravillosos y comprometidos ensayos realizados, estamos un poco asustados y expectantes, porque han sido quizás "demasiado buenos", el trabajo cuando se prepara y se hace bien da sus frutos.

A nuestras niñas:"disciplina y compromiso"… ¿ os acordáis? ¡seguro que sí!. Porque día a día, ensayo a ensayo, llueva o no, lo estáis demostrando, ya casi somos el doble, pero mejor la calidad que la cantidad…nuestro respeto y agradecimiento.

No diré hasta luego, sin una de mis frases preferidas…pero no es solamente una frase… ¡¡No para nosotros!!.

¡¡¡POR AMOR SE ES COSTALER@!!!...

Bodega
SAN JOSE
restaurante
Plaza de San José, 7
Tlfs: 924 24 15 26 / 622 18 14 73
06001 - Badajoz

todos los días, la mejor diversión
Pub
La Antigualla
C/ Virgen de la Soledad, 2
Telf. 924 252 635
651 853 104
BADAJOZ

LA CASONA
alta
baja
Tabernas
Plaza Alta, s/n
Telf.: 679 09 28 57
Telf.: 924 24 73 95
BADAJOZ
Plaza de la Soledad, s/n
Telf.: 663 66 12 05
Telf.: 924 23 26 94

SERPOOL

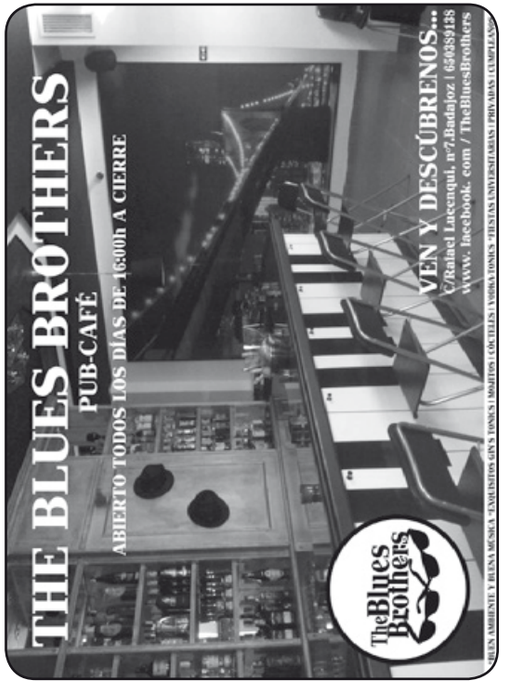
SERPOOL
GESTIÓN
DE SERVICIOS
DEPORTIVOS, S.L.

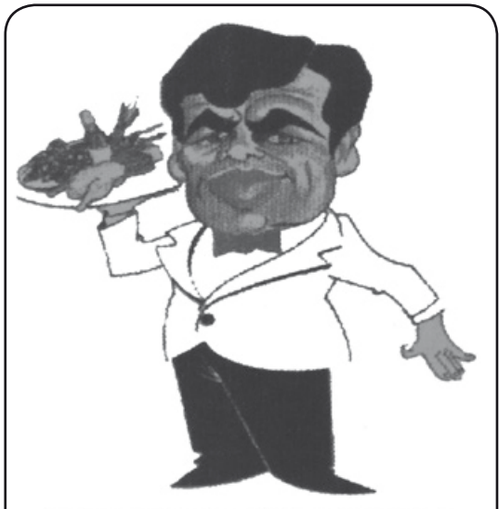
OFICINAS: C/ Hnos. Vidarte, 30 - Local B. Edificio ARCO - 06008 BADAJOZ
ALMACEN: Pol. Ind. El Nevero, C/9 - Conjunto INMUBA-ALBATROS DOS, nave 6 manzana 4
Teléfono 616 484 763 - 659 442 480 - serpool@gmail.com

SERPRO

SERPRO
PROYECTOS Y
CONSTRUCCIONES, S.L.

OFICINAS: C/ Hnos. Vidarte, 30 - Local B. Edificio ARCO - 06008 BADAJOZ
ALMACEN: Pol. Ind. El Nevero, C/9 - Conjunto INMUBA-ALBATROS DOS, nave 6 manzana 4
Teléfono 659 442 480 - 616 484 763 - mironserpro@gmail.com





RESTAURANTE BAR
LA ESQUINA

C/ RICARDO CARAPETO, 46
06008 BADAJOZ

CELMEC
AUTOMOCIÓN, S.L.

MECÁNICA
ELECTRICIDAD
DIAGNOSIS
NEUMÁTICOS
RECAMBIOS

TLFS.:924 690 721 - 627 519 664
e-mail: celmecsl@hotmail.com
C/ Camino Almendral, s/n
06150 SANTA MARTA (Badajoz)

BAR
"LA CORCHUELA"

Lomo - Jamón - Queso
Desayunos
Comidas Caseras

C/ Meléndez Valdés, 12
Tlf.: 924 220 081
BADAJOZ

GRACIAS, CABEZA
GRACIAS, CORAZÓN
GRACIAS, PIES

Con mucha ilusión por parte de un grupo de amantes de la Semana Santa, va ya para 10 años que se inició el trabajo para poner otra Hermandad en las calles de nuestra ciudad.

En nuestras mentes nos imaginamos una nueva Cofradía recorriendo las madrugadas del Viernes Santo.

El trabajo y empeño puesto en ello fue arduo, y por el camino, como siempre pasa en este tipo de aventuras, se fueron quedando algunos de los grandes y buenos impulsores del mismo… José María Silva de Lima, Antonio Quintana Guerrero.

Poco a poco, con pasos cortos pero firmes aquello que rondaba LAS CABEZAS ilusionadas de estos locos penitentes se puso en marcha y lleva ya en la calle 7 años (contando este 2018).

Una vez empezamos a caminar, y como rectificar es de sabios dicen, y además a veces el camino tiene las sendas complicadas nos vimos abocados a trasladar nuestro horario de esa tan "imaginada madrugada pacense" a buscar el acomodo en la tarde. El paso del tiempo nos dirá si esta decisión fue o no acertada. Con la perspectiva de la historia evaluaremos el resultado.

Para ello no queda más que agradecer EL CORAZÓN de las Hermandades de la Sagrada Resurrección de Nuestro Señor Jesucristo, Santísimo Cristo de la Caridad en su Sentencia y María Santísima de la Aurora, Madre de la Iglesia y sobre todo de la Pontificia y Real Hermandad y Cofradía Nuestra Señora de la Soledad, sus Juntas de Gobierno y en especial a sus Hermanos Mayores D.Vicente Carrasco y D. José Mª Blanco Rastrollo, respectivamente por sus facilidades y compromiso para que nuestro proyecto siga adelante y evolucionando.

Esperemos que a partir de 2018 se abra una nueva etapa en el Jueves Santo pacense con tres Hermandades procesionando al mismo tiempo y que los problemas que (seguro) surjan sean resueltos con la misma vocación de compromiso que hasta ahora.

Queda una "pata del banco" (nunca mejor dicho y que término más apropiado), LOS PIES, sin ellos y por mucha voluntad que ponga la CABEZA y todo el empeño que ponga el CORAZÓN no se puede caminar, no se puede ir avanzando, desde aquí unas palabras de agradecimiento a nuestros Pies: la "Asociación de Costaleros y Capataces San José de Badajoz" y a todo su Junta de Gobierno siempre dispuesta a colaborar en el avance de la Semana Santa de Badajoz. Siempre de Frente.

Recordemos siempre que en la vida todas las decisiones que tomemos deben ir consensuadas,

- Con la mente: pensar con frialdad y cerebro todos los avatares que nos podemos encontrar.

- Con el corazón (fuente de nuestras emociones), que lo hagamos de buena fe y contando con la ayuda del hermano y para el hermano.

- Pero insistiendo y reiterando este esfuerzo a realizar, esta decisión a tomar con la cabeza y el corazón nunca se llevará a cabo si no tenemos la fuerza (pies) en este caso que nos ocupa

Marcos Pacheco Cruz.
Cofrade Agradecido de la VERA CRUZ

TALLER DE CARPINTERÍA METÁLICA Y DE ALUMINIO

Juan Fuentes Tomé

Puertas enrollables de todo tipo y automáticas

C/ Serrano, 8
Telf./Fax: 924 25 05 48
06008 BADAJOZ

BDL

quimicos y articulos de limpieza

Crta. de Valverde. Km 2,6, 06010 Badajoz
Tlf y Fax: 924 267 852 info@badalimp.com

José Manuel González del Álamo

Café - Bar ◆◆◆ La Nueva Parada

DESAYUNOS
COMIDAS • CENAS

Avda. Ricardo Carapeto, 140
(Frente a Citröen)
678 62 00 06
San Roque (Badajoz)

R REDONDO R **REPUESTOS REDONDO**

Antonio Redondo Salgado

Telfs: 924 42 72 37
(Part.): 924 42 71 20

Avda. Juan Carlos I, 17
06110 Villanueva del Fresno
(Badajoz)

AÑO 2018

2018, año elegido por el Ayuntamiento de Badajoz para proponerse como objetivo que la SEMANA SANTA DE BADAJOZ obtenga la declaración de SEMANA SANTA DE INTERÉS TURÍSTICO INTERNACIONAL. Ojala se consiga, al igual que en el año 2011 se consiguió la declaración de SEMANA SANTA DE INTERÉS TURÍSTICO NACIONAL.

Título o declaración que desde entonces ostenta la SEMANA SANTA PACENSE y que sirve, entre otras cosas, para que en las distintas presentaciones que de nuestra SEMANA SANTA se realizan, se le anteponga y/o posponga dicha calificación, que la prestigia ante muchos de los posibles visitantes a la hora de elegir el visitar una u otra ciudad para ver su Semana Santa, dándoles un plus y un mayor grado de confianza.

También este año, 2018, el Ayuntamiento ha decidido apostar porque el Carnaval de Badajoz obtenga la calificación de INTERÉS INTERNACIONAL. Quizás sea demasiado ambicioso apostar porque ambos eventos lleguen en el mismo año a ser declarados de INTERÉS INTERNACIONAL, pero está claro, que él que no juega y apuesta, difícilmente pueda gana.

Por nuestra parte, la de la Asociación, seguiremos trabajando en pro de nuestra SEMANA SANTA, con el mayor interés y ganas, como siempre. Y reconociendo que también hay muchos miembros de la Asociación, que a nivel particular, integran y forman parte de los grupos carnavalescos que componen el Carnaval de Badajoz, como son murgas, comparsas, artefactos y demás. Que lo cortés no quita lo valiente y que para cosa ahí su tiempo y espacio. No está reñido ser carnavalero y costalero al mismo tiempo, y no estar loco, como dice la canción.

Así que mucha suerte al Ayuntamiento y a ver si se consigue que nuestra SEMANA SANTA obtenga la declaración de INTERÉS TURÍSTICO INTERNACIONAL, y si el Carnaval también lo consigue, pues mucho mejor y miel sobre hojuelas.

En otro orden de cosas, 2018, es año electoral para ésta Asociación.

A estas alturas del calendario, no sabemos cuántas candidaturas se presentarán, recordar que en las últimas elecciones que tuvimos, celebradas en junio de 2015, fueron (por primera vez en la vida de la Asociación) dos las candidaturas presentadas. Y que por una, digamos, que excesiva cortesía (a mi juicio) por parte de la candidatura ganadora, los resultados de la votación nunca fueron publicados, tan solo se comunicó la candidatura ganadora, sin más datos. Algo verdaderamente insólito e incompresible y lo que es todavía más extraño, nadie, que yo sepa, solicito los resultados obtenidos por cada una de las candidaturas. Pues bien, creo que con el paso del tiempo, ya no importará demasiado, pero para aquellos curiosos y como presidente que fui de la Junta Rectora Electoral que se formó al efecto, os puedo decir que la candidatura ganadora obtuvo 123 votos; por los 47 votos de la otra candidatura; de los 170 votos depositados en la urna, del censo total de 209 asociados con derecho a voto en ese momento.

Un abrazo, y
"…siempre de frente… costalero"

Santiago T. Moreno Casado.
Miembro de la Asociación.

www.calerosuministros.com

Calero Suministros S.L.

Agrícolas, Eléctricos e Industriales

VEN A VIVIR LA SEMANA SANTA EN BAR LA UNIÓN (PUERTA PALMAS)

precios especiales para Nazarenos, Capataces y Costaleros (desayunos, tapas, raciones y bocadillos)

SUMINISTROS INTEGRALES EXTREMEÑOS S.L.

GRUPO SECODEX

www.secodex.com

Hablando en costalero

Como en años anteriores y en este espacio denominado "HABLANDO EN COSTALERO", vamos a tratar aspectos relacionados con el trabajo del mundo del costalero.

Al tratar de preparar, el tema que iba a dar a conocer en la presente revista de 2018, pensé: <<antes de seguir hablando del dialecto del costalero, de su forma de trabajar, sería bueno revisar los cimientos de la casa, porque todo se construye desde abajo, desde los cimientos, y pensé, hay que tratar el tema de "SER COSTALERO, O SALIR DE COSTALEROS" >>.

Pues sí, "Salir de costalero, no es ser costalero", del mismo modo que el que sale tocando un instrumento, no le hace músico, porque además, hay gente que no se considera como tal. Hay gente que se pasa años y años sacando pasos, habiendo salido de costalero, y ellos mismos, no se consideran costaleros. El principal motivo, no todo el mundo vale para todo. Y tenemos el caso contrario el espabilado que va a lucirse, a robarle el trabajo a sus compañeros de trabajadera, y encima de se cree un buen costalero y presume de ello.

Está claro que ver un vídeo de You Tube, fijarse en lo peor que tiene este mundo del costal, presentarte en la igualá, querer hacer lo mismo y encima creerte que ya eres costalero, NO TE HACE SER COSTALERO. Salir de costalero, tampoco es coger el costal, ponerlo en la cabeza, fajarse, y ya está a meterse bajo el paso, pues no, ESTO TAMPOCO TE HACE COSTALERO. El costalero se hará con los años, con la experiencia, con el respeto a su Capataz, a sus compañeros más antiguos, de los cuales debe dejarse enseñar el bonito oficio y afición de ser costalero. Y con la Fe, los sentimientos, la humildad y el oficio, todo unido con la experiencia de chicotás duras, como la vida misma, el trabajo duro bajo el paso por derecho irá haciendo al buen costalero. Pero repito, esto, no se consigue en un día, ni en un año, ni viendo videos, se consigue con el paso de los años, querer aprender y no perder nunca la humildad y el respeto.

En las muchas tertulias y ponencias que he participado, sale siempre a debate si el costalero "nace o se hace". Al igual que un alfarero moldea el barro y le da su forma, el costalero se hace, se le debe ir dando forma como a una pieza de barro, pero con el paso de los años. Costalero se puede nacer. Pero el costalero se tiene que hacer, tiene que ir creciendo bajo el paso como costalero y persona. Y vuelvo a lo mismo, eso se consigue con los años, el querer aprender es fundamental, cosa que ahora mismo no todos lo que se ponen un costal quieren y están dispuesto. El hacerse costalero te lo da la humildad, el compañerismo o el anti-compañerismo, que hay mucho y existe.

Ser costalero te va hacer vivir y sentir la Semana Santa de una forma especial y diferente, incluso la vida; por el sitio tan privilegiado en el que vas, siendo los pies del Señor y su Bendita Madre. Y bajo el paso, en ese mundo tan privilegiado y bonito que la vida nos

da la oportunidad de conocer y vivir se aprenden muchas cosas, muchas que solo un costalero puede descubrir, conforme pasan los años, y se hace costalero.

A mí no me vale lo del "poco a poco", no. Hay que tener claro lo que hay que hacer, hasta donde se quiere llegar. Hay que enseñar bien y pulir al costalero bien. No puede ser que se metan bajo los pasos gente sin decirle nada, ni de cómo hay que hacer las cosas, ni él porque hay que hacerlo así, o de una manera u otra… Y dejarlos trabajar a la mano de Dios. Y nunca mejor dicho, Dios te da la Fe y los sentimientos, pero ni te da, ni enseña la técnica. Eso lo deben hacer otros. Porque algunos nuevos integrantes de las cuadrillas, igual saben, pero igual no.

Bajo el paso, cuando caen los faldones, en ese mundo que se crea tan oscuro, pero a la vez tan especial, tan privilegiado y mágico, se aprenden muchas cosas y se guardan también muchos recuerdos. Vivencias que te harán más costalero y mejor persona y humano, el que lleve muchos años que nunca deje de aprender para así seguir enseñando más; y el que se meta bajo un paso por primera vez o lleve poco tiempo, aprenda y se deje enseñar, pero no en un día, ni en un año, a lo mejor… Nunca.

Con este artículo, esta opinión, no quiero ir contra nadie, ni es en un plan negativo; todo lo contrario, es muy positivo, para seguir progresando si así los sabes leer y entender. Y repito que el costalero más antiguo nunca deje de aprender para así poder ser el ejemplo a seguir, para seguir enseñando… y al que empieza, déjate enseñar, intenta aprender todo lo que puedas, que el ser costalero te guste tanto que llegues a tener afición por ello, fíjate en todo lo bueno, disfruta, que el buen costalero solo tiene un camino.

Los pasos, el mundo del costal, están necesitados de gente que quiera, que pueda y que sepa. Y que el que se meta bajo un paso SEA COSTALERO, eso es lo que hace falta. Y disfrutar cada momento, cada chicotá como si fuera la última, por a la siguiente chicotá, relevo o el año próximo año no sabemos si estaremos; y por que nunca, nunca una chicotá será igual a la otra.

Disfrutad, SER COSTALEROS "porque la vida son momentos o chicotás".

Y el día de la retirada que llegará, como me paso a mí, no dejéis de aprender. Yo pese a no salir ya, no dejo de aprender, y me siento más COSTALERO, que cuando trabajaba bajo los pasos.

Lo bonito no es salir de Costalero, es SER COSTALERO.

Feliz Semana Santa y buenas Estaciones de Penitencia a todos.

Ángel Cordero de Amaya.
Costalero de Badajoz.

Seguimos creciendo y siempre de frente, no podemos quejarnos.

No sólo no podemos quejarnos si no que tenemos que dar gracias a Dios del excelente, aunque siempre mejorable, año que hemos tenido. La Semana Santa pasada con la Procesión Magna, impresionante, el incremento de Asociados, la cantidad de actos para estrechar lazos con las distintas Hermandades y Cofradías, actos solidarios con entidades civiles… En definitiva ha sido un año repleto de satisfacciones, con nuestras pequeñas decepciones y/o tropiezos pero que nos han dejado un buen ánimo para seguir como seguimos en esta Asociación, SIEMPRE DE FRENTE.

Además hace pocos días hemos firmado un contrato de cesión del local que es nuestra sede, nuestra Casa y la vuestra, Plaza Alta 24, ya que estábamos con cesión verbal, en precario, y la Junta de Extremadura nos lo cede por 30 años, los que llevamos como Asociación prácticamente, así que seguimos dando gracias a Dios por 30 pasados y por 30 los futuros, y que sean muchos más.

Seguimos siempre de frente con todo aquello que nos atañe, asistir a los ocho pasos de las Hermandades que posesionamos y también seguimos de frente con todas aquellas actividades en las que creemos podemos enriquecer y enriquecernos nosotros mismos como el ensayo solidario, aportaciones de alimentos a comedores sociales, Caritas, actos en centros de educación especial… en fin en cualquier sitio donde se pueda echar una mano, a la nuestra nunca le temblará el pulso.

Tampoco se puede vivir de la autocomplacencia, aunque estemos satisfechos y felices con este año pasado, y menos siendo buenos Cristianos, tenemos que seguir creciendo y ser mejores en todos los aspectos que desarrollemos y ser muy agradecidos a todos y cada uno de los miembros de esta Familia, nuestra Asociación, por lo que aportan, unos más y otros menos, pero todos sumamos. También tenemos que agradecer tanto a la Junta de Extremadura, Ayuntamiento de Badajoz sus generosas colaboraciones. A todas las Hermandades de Badajoz, tanto las que sacamos como las que no, por sus invitaciones a los actos que se celebran a lo largo del año, en fin gracias a todos. Este año tenemos modificaciones en varios pasos que portamos en beneficio de todos. Gracias.

Aunque el agua, tan necesaria en nuestra tierra, haya dificultado los ensayos sacaremos a Nuestro Señor y Nuestra Señora con la misma entrega y cariño que si no hubiera caído una gota, siempre de frente.

Fdo. Juan Carlos Mendoza Sánchez

Costalero.

Ajonegro
bar-tapería

COPAS
TROCADERO

Asociación de Capataces y Costaleros, San José, de Badajoz
¡¡Homenaje a los aguadores!!

Son los niños aguadores,
colectivo importante,
con su misión adelante,
del agua, son portadores.
Procuran mitigar la sed,
de sufridos costaleros,
soportando por entero,
todo el peso con su fe.
Con los tronos en la calle,
haciendo el recorrido,
por tal, cuando han bebido
el cansancio, ni les sale.
Recobran así sus fuerzas,
sin tener deshidratación,
aguadores con su misión
cumplen sin tener pereza.
Y en un próximo futuro,
también serán costaleros
con un fervor verdadero
profundo, nada oscuro.
Así, cada generación,
dan paso, unos a otros,
les suceden en los tronos,
se forman, para sucesión.
Puesto que los aguadores,
ya aguantan el cansancio,
por tanto, se van formando
y por ello, los mejores.
El líquido elemento,
niños, tan fenomenales,
portándose muy formales,
ofrecen cada momento.

F. Núñez D.E.P.
25-04-2017

PROCESIÓN MAGNA 2017

ecogas
adaptado a Gas por
TALLERES MOLINA

Infórmate: Tfno. 924 24 10 29

Grupo Diputación 06003 BADAJOZ

TALLERES MOLINA-GAS
¡Convierte tu coche a gas!
¡Economiza!

POLLOS ASADOS EL SABROSÓN
COMIDA PARA LLEVAR
Encargos: 661 297 732
676 268 326
C/ Galache Hoyuelos nº 15
(San Roque) BADAJOZ

POLLOS ASADOS EL SABROSÓN
COMIDA PARA LLEVAR
Pollo + Patatas + Pimientos 10€
POLLO ASADO 5€
Pollo + Patatas + Bebida 2L. + Postre 10€
MENÚ SABROSÓN • Pollo • Patatas • Pimientos • Bebida 2L 11,90€
MENÚ DORADO • Pollo • Patatas • Bacalao dorado • Bebida 2L 14,00€

JOYERÍA · TALLER
M. Ballester
JOYERÍA · RELOJERÍA
TROFEOS
ARTÍCULOS DE REGALOS
·SE HACEN TODA CLASE DE GRABADOS
·DISPONEMOS DE TALLER PROPIO
Distribuidor oficial de:
SEIKO, VICEROY, RACER Y CITIZEN
Avda. Ricardo Carapeto Zambrano, 96-B
Tlf: 924 25 44 64 · 06008 BADAJOZ

ADMINISTRACIÓN DE LOTERÍA
Nº 10
"LA PALOMA"
C/ Guardía Civil, 1
Telf: 924 22 17 13
06001 BADAJOZ

Lección de vida

Siempre he tenido la inquietud por llegar a conocer al ser humano. Me he preguntado una y otra vez que es lo que nos mueve a actuar. Que pasa por nuestro inconsciente. Que activa nuestra proactividad y que nos hace que busquemos en nuestra vida el sentirnos pertenecer a un grupo humano en el que nos encontremos realizados.

Del mundo de la empresa y más concretamente el de las relaciones interpersonales profesionales, se ha escrito mucho. Existen multitud de, los que se han dado por llamar, entrenadores o coaching,s. Estos, analizan y proponen métodos que nos pretenden enseñar cómo debe ser nuestra actitud en nuestras relaciones personales o profesionales. En las profesionales, ya seas colaborador o responsable en una empresa. En definitiva, cómo gestionar nuestras emociones y las de los demás. Nuestro sentido de la pertenencia a un grupo de trabajo o proyecto.

Todos sabemos la dificultar que entraña el entrar en un colectivo y ser inmediatamente aceptado. Aceptado, sin valorar por parte de nadie, cuál es tu condición cultural o económica y cuáles tus creencias ideológicas, religiosas o políticas. Entrar en un grupo en el que no importe tu aspecto físico, raza o fortaleza y sin que ninguna de las condiciones anteriores sean determinantes. Aceptarte de inmediato y sin preguntas.

Una vez dentro del grupo que tu tarea o labor sea clara, tu entrenamiento esté bien tutelado y tu toma de conciencia en esa labor o tarea sea profundamente auto aceptada.

Entrar en un grupo humano con confianza y sin titubeos hacia el que nos dirija, aunque no vea el camino tal y como yo lo vea. Confiar sin más en su experiencia y carisma. Confiar en su merecido liderazgo que hace que al unísono sigamos sus instrucciones. Seguir el paso, por la experiencia de muchos años, del que lo marca.

Concentración en el camino. Amor al proyecto. Pasión en su recorrido. Logro de la meta común al final del sendero. Autentica certeza de pertenecía, sin la más mínima duda en el grupo.

Y cuando en el camino hay un miembro que cae en un bache, cae en un contratiempo o adversidad, de inmediato el trabajo, esfuerzo y peso se reparte entre todos los demás. Aliviándolo y esperando sin impaciencia su recuperación.

Esfuerzo y trabajo en silencio. En una placentera calma. En la certeza de un fin entre todos. En la lealtad nunca fingida de tu responsabilidad y de tu carga.

Como he dicho, he leído y escuchado muchas lecciones magistrales de entrenadores o coaching,s, tratando temas de interrelación humana y profesional, pero nunca tan autentica y verdadera como la vivida bajo un paso de Semana Santa. Al lado de mis compañeros costaleros. Sintiéndome los pies del Cristo del Amor.

Definitivamente en esta cuadrilla de costaleros he aprendido el valor de la lealtad, el esfuerzo entre todos, la superación de las dificultades y la ayuda al que no puede. En esta cuadrilla la

aceptación es sincera y sin condiciones. No hay distinciones profesionales, ideológicas o físicas.

Guiado por nuestro capataz y con un fin claro compartido por todos los miembros. Y como he dicho, si en nuestro trayecto alguno de nosotros tropezamos, sufrimos alguna adversidad o cogemos un bache en nuestro caminar, todos los demás nos repartimos su carga.

¡Si la vida fuese así!

Miguel Luna.

Un costalero más.

Grupo SD

Ferreterías STO. DOMINGO

Sotomar AUTOMATISMOS

www.gruposd.es 924 286 017

C/ Pedro de Alvarado, 26-A
06006, BADAJOZ

Fitness 54 SPA

GIMNASIO

Musculación, Circuito Express, Circuito Jumar, Entrenador Personal, Plataforma Vibratoria, Spinning, Total Training, Body Pump, Cardio Box, G.A.P., Step, Bailes Latinos, Artes Marciales, Pilates...

SPA

Sauna, Baños Turcos, Duchas de Contraste, Duchas Nebulizadas, Masajes Relajantes Corporales, Masajes RelajantesFaciales, Solarium...

ESTÉTICA

Cavitación, Radiofrecuencia, Presoterapia, Limpieza facial (Ultrasónica y sin dolor), Depilación Cera, Depilación Láser, Manicura, Pedicura, Tratamiento Facial, Tratamientos Corporales, Pestañas Postizas Permanentes ...

- Además contarás con:
- Área Wifi Dispensador comida sana
- Tienda ropa deportiva...

C/ Gómez de Solís, 8 - Teléfono: 924 10 20 10 - 06001 BADAJOZ
www.fitness54spa.com

TB TRASTEROS BADAJOZ

Plg. EL NEVERO, C/ Río Segura, Nº 13,
Complejo LA MAR, Nave 11. 06006 BADAJOZ

652 09 09 16

www.trasterosbadajoz.com
info@trasterosbadajoz.com

MUDANZAS MARROQUÍN

MUDANZAS
GUARDAMUEBLES
EMBALAJES
DIVISIÓN ARTE

ALQUILER TRASTEROS
EXPOSICIONES
MÁQUINA MONTAMUEBLES

Plg. El Nevero, C/ Río Segura, Nº 13
Complejo LA MAR, Nave 9
06006 BADAJOZ
924 22 26 81 - 696 46 98 40
www.mudanzasmarroquin.com
info@mudanzasmarroquin.com

CRISPAT PAPEL

Almacén de Papelería
Material de Oficina
Consumibles informáticos
Especialistas en Scrapbooking
Juguetes educativos

CASH CRISPAT PAPEL

VENTA DIRECTA AL PÚBLICO

CRISPAT PAPEL, S.L. estamos en CTRA. DE VALVERDE KM. 2.600 - Badajoz 06010 - Traseras Gasolinera BP
Teléfonos 924 26 77 36 - 682 992 097 - Correo: info@crispatpapel.com - Web: crispatpapel.com

TABERNA / TAPERÍA
C/ VIRGEN DE LA SOLEDAD, 25
(Frente a la Ermita de la Soledad)
Badajoz

TAPERÍA - CERVECERÍA

Tos por igual
Badajoz

Os desea Feliz Estación de Penitencia 2018

VEN A TAPEAR DE NUESTRAS TOSTAS Y TAPAS

Especialidades de la casa:

- **Desayunos**
- **Tapeo: Atún, Croquetas varias, Bacalao Nata, Gulas, Churros Bacalao, Panceta, Rulo, Ventresca, Milhojas de solomillo y beicon, etc**
- **Pescados: Cazón, Bacalao, Chipirones, Fritura.**
- **Carnes: Carrillada, Lagarto, Codillo, Solomillo**

Plaza de las Américas Nº28-30
Tlf.: 606 788 288

NEUMATICOS UVA

Pol. Ind. El Nevero, 5-6 Badajoz
924 27 23 49. Neumáticos, todo tipo de marcas,
Alineado de Dirección, Mecánica en general, Autodiagnosis,
Pulido de Faros, Lavadero...

FISIOTERAPEUTA
Marta Cano González

C/ Merida, 9
Bajo B
(Parque de San Fernando,
traseras del supermercado)
Badajoz

PIDE CITA EN:
676 849 140

José Antonio Gutiérrez ¡Guti!

Momento duro es este en el que me veo después de tantos años, lo que escribo serán líneas de recuerdos, complicidad, satisfacción...

Allá por el año 92, decidí acercarme a la Asociación con el empuje de dos compañeros de trabajo que en esa época coincidíamos en los supermercados pryca, ejerciendo nuestra labor de vigilantes, recuerdo que fuimos unos cuantos para ver un ensayo y probar que tal, por lo que veo me gustó tanto o mejor dicho me atrajo tanto este mundo que me quedé enchanchado hasta el día de hoy.

Primero darles las gracias a estas dos personas por acercarme al mundillo del costal, que por aquel encontes no utilizábamos costal o como dirían otros, a este mundo de locos, a estas personas que me refiero son, Juan Silva de Lima y José María Oreja.

En segundo lugar, nunca lo he dicho pero me expreso ahora y lo digo, por aquella época, concretamente en el año 86, falleció mi Hermana y fueron unos años complicados a nivel personal y familiar, y gracias a la Asociación desde que entré y hasta el día de hoy, ha sido un homenaje cada año hacia mi Hermana, y sobre todo me sentía cerca de ella.

No quiero olvidarme de ninguno de los que han estado cerca de mi durante todos estos años y simplemente deciros Gracias por compartir conmigo todos estos momentos.

Lo vivido todos estos años es inolvidable y permitir haber sido los pies del Cristo Yacente, Cristo de la Espina, Virgen de la Amargura, Virgen de la Esperanza, Cristo del Descendimiento y por último Cristo del Amor..., ahora os acompañaré de otra forma.

Darle las gracias a estos grandes capataces que han sido Joselón y Ricardo por confiar en mí en formar parte de vuestras cuadrillas.

Y por último darle las Gracias a mi familia y en especial a mi mujer María, por su Compresión, Respaldo y su Paciencia, por tantas horas durante tantos años con los ensayos y Semanas Santas vividas.

Sin ´mas un fuerte abrazo a todos los amigos que dejo atrás y a seguir disfrutando de nuestra Semana Santa.

José Antonio Gutiérrez ¡Guti!

LIBRERÍA MERCURIO

Plaza de la Soledad, 13 - 06001 Badajoz
Tlf. 924 477 851 / 615 392 321
www.libreriamercurio.es
informacion@libreriamercurio.es

Julia Álvarez
Nails & Hair
CENTRO ESPECIALIZADO EN UÑAS

675 029 238

Avda. Ricardo Carapeto Zambrano, 114
06008 - Badajoz
m_julia_alvarez@hotmail.com

Mesón La Finca

Lorenzo Preciado Jimenez
CIF. 8842770-4 - Telf.: 654 025 380
Av. Ricardo Carapeto Zambrano, 95

Puedes reservar tu mesa para comida, cena o eventos

DESAYUNOS-RACIONES-TAPAS
COMIDA PARA LLEVAR

RAPIAUTO
MECANICA GENERAL - SERVICIO RAPIDO

Avda. María Auxiliadora nº 23
06011 Badajoz
694 426 518 - 924 952 080
eurotaller.rapiauto@gmail.com

CENTRO VETERINARIO San Roque

URGENCIAS 24 Horas

Hospital - Laboratorio
Ecografía - Cirugía - Peluquería

C/ Toledo, 7-A-B * 06008 BADAJOZ
608 319 194
924 222 230
www.centroveterinariosanroque.es

NÚMERO F
FOTÓGRAFOS

Ruth Ferrero

Fotografía - Diseño - Artes Plásticas
659426116
numeroffotografos@gmail.com
Avda. Ricardo Carapeto Zambrano 108 A

06008 BADAJOZ

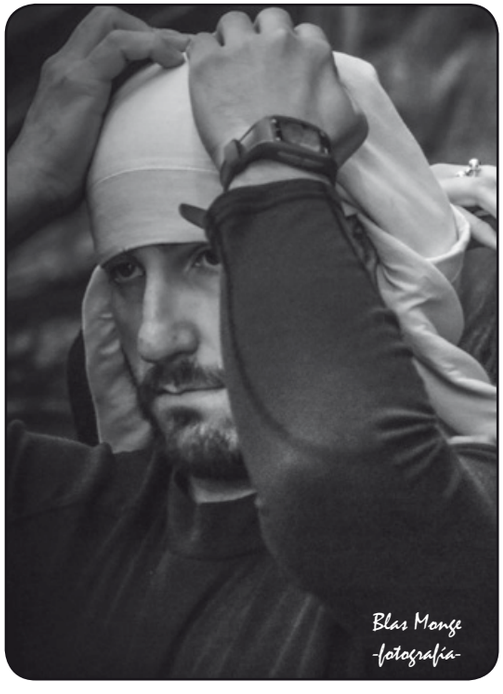
Feria
Café • Bar

TAPAS:

Croquetas caseras
Espinacas con gambas gratinadas
Repapalos de bacalao
Ensaladilla rusa

Avda. Carolina Coronado, 5 BJ
06006 BADAJOZ
Teléfono 924 270 351
www.cafebarferia.com

ZONA WIFI



JAVIER PULIDO

MUEBLES A MEDIDA - MONTAJES EN OBRA
MONTADOR DE PUERTAS Y TARIMAS
REVESTIMIENTO DE MADERA - CARPINTERÍA EN GENERAL
ARMARIOS EMPOTRADOS
SUELO EN PVC - COCINAS

www.carpinteriajavierpulido.es

C/ Cardenal Cisneros, 34
local bajo - 06006 - BADAJOZ
E-mail: carpinteriajavierpulido@gmail.com

924 27 20 16 - 686 80 81 82 - 661 30 98 51

Aroma Café

EL PLACER DE SABOREAR
ALGO ÚNICO

FRANQUÍCIATE

RECICLADOS, ÁRIDOS
RECAREXA
Y EXCAVACIONES

RECICLADOS ÁRIDOS Y EXCAVACIONES
ALMENDRALEJO 2016 S.L.

C/. Sierra Mirabel, 9 - 605 73 65 64
06200 ALMENDRALEJO (Badajoz)
recarexa2016@hotmail.com

Mini excavadoras, mini dumpers, camiones multilif, contenedores, camiones doble carro, excavadoras de ruedas de 12,5 Tn a 22 Tn, excavadoras de cadena de 18 Tn a 35 Tn, palas cargadoras, disponemos de martillos hidráulicos e implementos, cizallas, vivalbas, barredoras, etc.

R. Timón Trenado S.A.

Antonio R. Timón Trenado
600 539 397

Pol. Ind. "EL NEVERO", parcela 44-2
Telf.: 924 27 59 06 - Fax: 924 27 40 36
06006 BADAJOZ
info@timontrenado.com
www.timontrenado.com

REPSOL

Distribuidor Oficial de Lubricantes Repsol

Retial

REPUESTOS TIERRA DE ALOR

Recambios y Accesorios en General

Plaza del Callao, 9 B
06100 Olivenza

Tel: 924 492 967
Fax: 924 490 007

CARNICERIA ANSELMO

ELABORACIÓN PROPIA

CARNICERÍA

Plaza de los Alfereces, 8
Telf.: 924 232 430
Móvil: 685 736 388
BADAJOZ

Homenaje a Gabriel García

Quiero aprovechar la oportunidad que me brinda la Asociación de Costaleros San José, titular de esta revista para la utilización de este espacio y así rendir homenaje a una persona muy emblemática e importante en el resurgir y realce de nuestra Semana Santa pacense. Esta persona no es otra que Gabriel GARCÍA GARCÍA más conocido en la ciudad y en el ambiente semanasantero como el maestro Gabi. Persona ésta muy vinculada al mundo de la música y más concretamente a los instrumentos de percusión; de ahí que en sus tiempos fue batería e incluso vocalista de las orquestas locales para bailes tales como: Los Ángeles Negros, Alberto Pirfano y Su Cuartento y en el conjunto musicovocal Los Anacrusas. También ejerció como cajista en las murgas pioneras del carnaval pacense ya desaparecidas y de renombre en su época, tales como "Los Limpiabotas del Guatinay" y "Las Majaretas" (El Nombre da Igual), entre otras. Pero lo que verdaderamente nos interesa en estos momentos es su participación en nuestra Semana Santa pacense, para lo cual paso a relatar una pequeña y breve biografía artística de Gabi.

Allá por la década de los años 70, Gabriel pasó a formar parte de la desaparecida banda de cornetas y tambores de la extinta Policía Armada, donde tocaba la caja, siendo un verdadero espectáculo verlo como rufaba la misma, inventándose en plena actuación del repique un "palillazo" que emulaba el sonido de un timbal. Fue tal la aceptación del susodicho "palillazo"

que varias bandas tanto locales como foráneas trataron de imitarlo.

Pasado unos años opositó a empleado civil de la Base Aérea, y tras aprobar la oposición se incorporó a su nuevo trabajo, pasando a ser excedente de la Policía; siendo entonces cuando se integró en la banda de cornetas y tambores de la también extinta Banda de Camilleros y Socorristas Voluntario de la Cruz Roja, a cuya agrupación su presencia le dio un gran prestigio y la oportunidad para que el público pudiera seguir disfrutando de su música percusionista; viéndose obligado de forma involuntaria a desbancar como rufador al desaparecido Sargento "Galeina" (el tapicero) quedando éste supercontento por el fichaje realizado.

Allá por la década de los 70/80 esta banda desaparece y Gabi la reconvierte en una banda de música mixta de cornetas y tambores e instrumentos musicales, con la colaboración especial del Hematólogo Dr. Pedrosa. Manteniendo el nombre de Agrupación Musical Cruz Roja; siendo la uniformidad de color azul cielo, y tanto en las procesiones como en los pasacalles nos deleitaba con sus marchas, tanto procesionales como marciales; y así durante varios años hasta su extinción. Una vez extinguida totalmente esta agrupación musical; la Asociación de Costaleros San José decidió crear su propia banda de música semanasantera, para lo cual hubo que enfrentarse a una serie de problemas de tipo económico para la confección de la uniformidad, aceptando la plantilla de músicos de Cruz Roja integrarse en la nueva banda y aceptar el nuevo reto. Una vez conseguido el objetivo se hizo cargo de la misma el maestro Gabi, parcitipando en los desfiles procesionales de las distintas cofradías de la ciudad, no faltando nunca a la procesión del Jueves Santo "La Sole". También actuó en algunos conciertos, tales como: El PREGON DEL COSTALERO, como no podía ser de otra manera (Acto que se celebra desde hace muchos años en el Teatro López de Ayala. El 1º / 2º se celebró en la Iglesia de San Fernando sito en la C/ Canarias). Fue tal el éxito obtenido de la banda, que ofreció varios conciertos en el templete de música de San Francisco, actuándo en los festejos taurinos de feria de San Juan en la plaza de toros de Badajoz y procesionando en varias localidades provinciales y regionales; inclusive siendo solicitada su participación por algunas cofradías de Andalucía, no pudiendo aceptar esas peticiones por problemas de agenda. También participó de forma activa en actos institucionales de la Policía Nacional de Badajoz, y colaborando en algunos recitales saeteros. Esta agrupación llegó a grabar un casette, donde quedó recogida todas las marchas o gran parte de ellas. Pero como todos los eventos de la vida tienen un principio y un final; la banda ésta a la que me vengo refiriendo también le llegó su fin; y el homenajeado se hizo cargo de la agrupación, pasando a llamarse banda de música del maestro Gabi, mantenido el elenco de músicos e instrumentos musicales, sufriendo una pequeña variación en la uniformidad. Es digno reseñar que Gabi viene de familia de músicos, ya que su hermano Ignacio era trompeta de la banda de la Policía Armada, su hermano Manuel tocaba el saxofón, así como sus Hijos: Gabriel tocaba el trombón de vara y tuba alternativamente y Jorge la trompeta; estos tres últimos eran también componentes de

la agrupación musical. Pero por desgaste fisico o lo que es lo mismo el DNI, a lo que hay que sumarle un problema de cirujía oftalmológica, se vio obligado a dejar la actividad musical deshaciéndose la banda y sus músicos se integraron en distintas agrupaciones; pero aún queda grabado en mis tímpanos y retinas los melidiosos sones de las marchas, así como la formación de la banda en las distintas procesiones.

Pero no todo durante su actividad musical fue un camino de rosas, porque gran parte de sus músicos jóvenes eran estudiantes de música en el Conservatorio y se encontraba con handicap de que algunos profesores les prohibian a sus alumnos participar en eventos musicales que fueran ajenos al conservatorio, impedimento éste que con su estrategía Gabi solventaba.

Recuerdo como si fuera ahora mismo las veces que fui a los ensayos de la banda en la avenida de Elvas, en el pabellón deportivo "Juancho Perez", pero como más arriba expreso, todo tiene un principio y un final. Porque si así no fuera, aún me daría tiempo de engordar su curriulum y podría decir que también fue director de la Banda cómico.musical el Empastre.

¡Así que Gabi! ...Ya son las 12:30 horas y es momento de dejarte tranquilo y dirigirme a la calle Santo Domingo al "Deportivo" a "jincarme un virolo tinto a tu salud".Y ya dando fin a estas letrillas, les deseo a todos los lectores y no lectores de esta revista, así como a todos los pacenses y visitantes, que tengamos una Feliz Semana Santa y disfrutemos de los desfiles procesionales que durante siente días nos esperan. Un fuerte abrazo de tu amigo José Luis.

José Luis Gil Menacho

lider sport
Avda. María Auxiliadora, 25
Local 2 I 06010 Badajoz
Tlf: 924 224 365
www.lidersport.es
BADAJOZ

C/ Real nº 20
Tlf: 924 90 33 61
ALMENDRALEJO

Avda Constitución 43
924 80 16 78
DON BENITO

BAR POLIDEPORTIVO PARDALERAS
DESAYUNOS
RACIONES BOCADILLOS
EVENTOS - CELEBRACIONES
COMUNIONES - CUMPLEAÑOS
BUEN AMBIENTE
637 705 025 - 629 278 843
Avda. Antonio Cuéllar Grajera, 17
BADAJOZ

Floristería Cupón Extremadura
DES FLEURS DANS LE MONDE ENTIER
FLEUROP
INTERFLORA
SERVICIO A DOMICILIO
C/ VASCO NUÑEZ, 18
06001 BADAJOZ
TELF: 924 22 14 23
PARTICULAR: 924 23 66 21

VEGA
tejidos
VIRGEN DE LA SOLEDAD, Nº 23
BADAJOZ
Tejidos y Hogar
Ana
C/ Virgen de la Soledad, 21
Tel. 924 263 544 • BADAJOZ

Granja el «CRUCE»

☎ 924 27 14 54

doméstico
NUEVO SERVICIO

El servicio profesional para tu hogar

saneba
la elección responsable

Badajoz
924 247 202
Mérida
924 378 160
Vva. de la Serena
924 847 847
Zafra
924 554 161

24h 365 días al año
Tel. URGENCIAS
924 247 202

PREMIO PYME 2013

saneba
la elección responsable

El servicio profesional para tu hogar

doméstico
NUEVO SERVICIO

www.saneba.com

saneba doméstico

Servicio exclusivo para particulares, comunidades y administradores.

Cuando en su hogar, casa de campo, urbanización o parcela tenga la necesidad de contratar los servicios de desatascos, limpieza y mantenimiento de redes de saneamiento, **saneba** es la *elección responsable*.

Ventajas Saneba

- Más de 20 años de experiencia y líder en la región.
- Servicio rápido, eficiente y limpio.
- Emisión de certificado de gestión para cada servicio realizado de vaciado y limpieza de fosa séptica.
- Asesoramiento sobre el servicio más adecuado a cada situación (Equipos hasta 10 m^3).
- Compromiso con el medio ambiente.
- Presupuesto e información sin compromiso.

La tranquilidad, de elegir un servicio profesional

75 € IVA NO INCLUIDO

Precio final (horario laboral) servicio desatasco o vaciado de fosas sépticas (Equipos hasta 10m^3)*

Sin coste de desplazamiento en los primeros 25 kms desde cualquiera de nuestras delegaciones: BADAJOZ, MÉRIDA, VVA. DE LA SERENA Y ZAFRA

Además **saneba** pone a su disposición los siguientes **Servicios**

Satisfacción Total

- Limpieza y mantenimiento de **redes** de saneamiento.
- Retirada de **residuos** peligrosos y no peligrosos. Gestor Autorizado. Empresa registrada para el desmantelamiento de **fibrocemento** (cubiertas, bajantes, depósitos, etc.)
- Suministro, instalación, mantenimiento y limpieza de **fosas sépticas.**
- Suministro, instalación, limpieza y llenado de **piscinas.**
- **Inspección** de canalizaciones por circuito cerrado de televisión (CCTV) (Equipo portátil). ***Servicio sin coste** para la contratación de desatascos.
- Limpieza o decapado de **fachadas** con agua a presión.
- Alquiler de **WC's portátiles** (para eventos, obras...)

C/C.D. Nº:

Urgencias 25% sobre tarifa (incremento)

*Excepto delegación de VVA. de la Serena y Don Benito, hasta 7m
**Según criterio de nuestros técnicos

saneba
la elección responsable

Recorridos procesionales

Domingo de Ramos

Cofradía de la Entrada Triunfal de Cristo en Jerusalén,
Santísimo Cristo de la Paz y Nuestra Señora de la Palma

Salida: 16,30 horas. Iglesia Parroquial de San Roque. Plaza Santiago Arolo. C/ Porvenir. C/ Alberto Oliart Saussol. C/ Juan Pablo Forner. C/ Galache Hoyuelos. Av. Ricardo Carapeto. Puente de San Roque. Jardines de la Legión. Plaza 18 de Diciembre. C/ Trinidad. Plaza Cervantes. C/ López Prudencio. Plaza de España (Carrera Oficial 19,00 h.– Estación de Penitencia en la S.I.Catedral Metropolitana). C/ San Blas. Plaza Cervantes (Presentación a la Hdad. de San Andrés). C/ Trinidad. Plaza 18 de Diciembre. Jardines de la Legión. Puente de San Roque.. Av. Ricardo Carapeto. C/ Alberto Oliart Saussol. C/ Luis de Zúñigar. Plaza Santiago Arolo y a su templo. Entrada en Carrera Oficial: 19,00 h.

Lunes Santo

Hermandad y Cofradía de Nuestro Padre Jesús de la Humildad,
Nuestro Padre Jesús del Prendimiento y María Santísima de los Dolores

Salida: 21 horas. Parroquia de la Purísima Concepción. C/ San Juan. C/ Bravo Murillo. C/ Arco Agüero. C/ López Prudencio. Plaza de España (Carrera Oficial 22´15 h. – Estación de Penitencia en la S.I.Catedral Metropolitana). C/ Obispo San Juan de Ribera. C/ Hernán Cortés. Plaza López de Ayala. C/ Francisco Pizarro.
Plaza de La Soledad. C/ Arias Montano. San Juan a su Iglesia. Entrada en Carrera Oficial: 22,15 h.

Martes Santo

Pontificia Hermandad y Cofradia de Nuestro Padre Jesús de la Espina
y Maria Santísima de la Amargura

Salida: 21,00 horas. Convento de Nuestra Señora de la Merced (Convento de las Descalzas). Plaza López de Ayala. C/ Francisco Pizarro. Plaza de la Soledad (intervención del Coro Voces Corales de Badajoz en la puerta de la Ermita de la Soledad a las 22 horas). C/ Arias Montano. C/ Bravo Murillo. C/ Arco-agüero. C/ San Blas. Plaza de España (Carrera Oficial 23´15 h. - Estación de Penitencia en la S.I.Catedral Metropolitana). C/ Obispo San Juan de Ribera. C/ Hernán Cortés. Plaza López de Ayala, a su convento. Entrada en Carrera Oficial: 23,15 h.

Recorridos procesionales

Martes Santo

Hermandad Sacramental del Santísimo Cristo de la Angustia
y María Santísima de la Misericordia

Salida: 21,00 horas. Parroquia de San Fernando y Santa Isabel. C/ Canarias. Av. Carolina Coronado. Rotonda de Cuatro Caminos. Puente de Palmas. Puerta de Palmas. Plaza Reyes Católicos. C/ Santa Lucía. C/ Santa Ana. C/ Duque de San Germán. Plaza de la Soledad (proclamación de las Siete Palabras en la puerta de la Ermita de Ntra. Sra. de la Soledad). C/ Arias Montano. C/ San Juan. Plaza de España, (Carrera Oficial 01,00 h. - Estación de Penitencia en la S.I. Catedral Metropolitana). C/ Obispo San Juan de Ribera. C/ Hernán Cortés. C/ De Gabriel. Plaza Reyes Católicos. Puerta de Palmas. Puente de Palmas. Rotonda de Cuatro Caminos. Av. Carolina Coronado. C/ Canarias, a su Iglesia. Entrada en Carrera Oficial: 1,00 h.

Miércoles Santo

Hermandad y Cofradía del Santísimo Cristo del Descendimiento, María
Santísima de la Piedad y Nuestra Señora de la Esperanza

Salida: 20,30 horas. Parroquia de San Andrés Apóstol. Plaza Cervantes. C/ López Prudencio. Plaza España (Carrera Oficial 22,00 h. - Estación de Penitencia en la S.I. Catedral Metropolitana). C/ Obispo San Juan de Ribera. C/ Hernán Cortés. Plaza López de Ayala. C/ Francisco Pizarro. Plaza de la Soledad. C/ Arias Montano. C/ Bravo Murillo. C/ Arco Agüero. C/ López Prudencio.

Plaza de Cervantes, a su Iglesia. Entrada en Carrera Oficial: 22´00 h.

Miércoles Santo

Hermandad y Cofradía de Penitencia de Nuestro Padre Jesús del Amparo,
Dulce Nombre del Señor, Santísimo Cristo de la Fé y Nuestra Señora de la
Piedad, María Santísima del Mayor Dolor

Salida: Salida: 20,30 horas. Parroquia de Santo Domingo (Padres Paúles). Plaza de Santo Domingo. C/ Santo Domingo. C/ de Santa Ana. C/ Duque de San Germán. Plaza de la Soledad. C/ Francisco Pizarro. C/Vicente Barrantes. Plaza de España (Carrera Oficial 22:45 h. - Estación de Penitencia en la S.I. Catedral Metropolitana)
C/ Obispo San Juan de Ribera. C/ Hernán Cortés. C/ de Gabriel. C/ Santo Domingo. Plaza de Santo Domingo y a su Iglesia. Entrada en Carrera Oficial: 22,45 h.

Recorridos procesionales

Madrugada Jueves Santo

Hermandad y Cofradía de Nuestro Padre Jesús de la Humildad, Nuestro Padre Jesús del Prendimiento y María Santísima de los Dolores

Salida: 1,00 h. Parroquia de la Concepción. C/ San Juan. C/ Moreno Zancudo. Plaza de Marín de Rodezno (en ella se celebrarán las 14 Estaciones del Vía Crucis). Arco del Peso. Plaza de San José. C/ San Pedro de Alcántara. Plaza de la Soledad. C/ Francisco Pizarro. Plaza López de Ayala. C/ Hernán Cortés. C/ Obispo San Juan de Ribera. Plaza de España (Carrera Oficial 3´15 h.- Estación de Penitencia en la S.I. Catedral Metropolitana). C/ Donoso Cortés. C/ Bravo Murillo. C/ San Juan a su Iglesia. Entrada en Carrera Oficial: 3,15h.

Jueves Santo

Pontificia y Real Hermandad y Cofradía de Nuestro Padre Jesús de la Humildad y Paciencia, Santísimo Cristo de la Humillación Ecce-Homo y Nuestra Señora de la Soledad (Patrona de Badajoz)

Salida: Salida: 18,00 h. Ermita de Nuestra Señora de la Soledad. C/ Francisco Pizarro. Plaza López de Ayala. C/ Menacho. C/ Vasco Nuñez. Paseo de San Francisco. C/ Obispo San Juan de Ribera. Plaza España (Carrera Oficial 20´15 h. - Estación de Penitencia en la S.I. Catedral Metropolitana). C/ Donoso Cortés. C/ Bravo Murillo. C/ Arias Montano. Plaza de la Soledad a su Ermita. Entrada en Carrera Oficial: 20´15 h.

Jueves Santo

Hermandad y Cofradía de la Santa Vera Cruz, Santísimo Cristo del Amor y Nuestra Señora de la Consolación

Salida: Salida: 19,15 horas sale el Muñidor y a las 19,45 h. el cortejo. Iglesia de la Purísima Concepción. C/ San Juan. C/ Arias Montano. Plaza de la Soledad. C/ Francisco Pizarro. Av. Juan Carlos I. C/ Obispo San Juan de Ribera. Plaza de España (Carrera Oficial 22,30 h. - Estación de Penitencia en la S.I. Catedral Metropolitana)
C/ López Prudencio. C/ Arco Agüero. C/ Bravo Murillo. C/ San Juan, a su Iglesia. Entrada en Carrera Oficial: 22´30 h.

Asociación de Costaleros y Capataces "San José"

Recorridos procesionales

Jueves Santo

Hermandad y Cofradía de la Sagrada Resurrección de Nuestro Señor Jesucristo, Santísimo Cristo de la Caridad en su Sentencia y María Santísima de la Aurora, Madre de la Iglesia

Salida: 20,00 h. Iglesia de San Agustín. Plaza de San Agustin. C/ José Lanot. Plaza de la Soledad. C/ Francisco Pizarro. Plaza López de Ayala. C/ Hernán Cortés. C/ Obispo San Juan de Ribera. Plaza de España (Carrera Oficial 22,00 h. - Estación de Penitencia en la S.I. Catedral Metropolitana). C/ López Prudencio. C/ Arco Agüero. C/ Bravo Murillo. C/ Arias Montano. Plaza de la Soledad. C/ José Lanot. Plaza de San Agustin a su Parroquia. Entrada en Carrera Oficial: 22,00 h.

Madrugada Viernes Santo

Cofradía de la Entrada Triunfal de Cristo en Jerusalén Santísimo Cristo de la Paz y Nuestra Señora de la Palma

Salida: Salida: 1,00 h. Parroquia de San Roque. C/ Porvenir. C/ Cáceres. Av. Ricardo Carapeto. Puente del Revellín. Jardines de la Legión. Plaza 18 de Diciembre. C/ Eugenio Hermoso. C/ Doblados. Plaza de Cervantes
C/ López Prudencio. Plaza de España (Carrera Oficial 3,15 h. – Estación de Penitencia en la S.I. Catedral Metropolitana). C/ San Blas. Plaza de Cervantes. C/ Trinidad. Plaza 18 de Diciembre. Jardines de la Legión. Puente de San Roque. Av. Ricardo Carapeto. C/ Alberto Oliart Saussol. C/ Porvenir a su iglesia. Entrada en Carrera Oficial: 3,15 h.

Viernes Santo

Pontificia y Real Hermandad y Cofradía de Nuestro Señor Jesucristo Yacente (Santo Entierro), Nuestra Señora de las Lágrimas y Santiago Apóstol

Salida: 18,00 h. Parroquia de Santa María la Real (San Agustín). Plaza de San Agustín. C/ José Lanot. Plaza de la Soledad. C/ Francisco Pizarro. Plaza López de Ayala. C/ Menacho. C/ Vasco Núñez. Paseo de San Francisco (lateral de Hacienda). Plaza de Minayo. C/ Obispo San Juan de Ribera. Plaza de España (Carrera Oficial 20´15 h.- Estación de Penitencia en la S.I. Catedral Metropolitana). C/ Donoso Cortés. C/ Bravo Murillo. C/ Arias Montano. C/ José Lanot y a su Iglesia. Entrada en Carrera Oficial: 20´15 h.

Recorridos procesionales

Viernes Santo

Pontificia y Real Hermandad y Cofradía de Nuestro Padre Jesús de la Humildad y Paciencia, Santísimo Cristo de la Humillación Ecce-Homo y Nuestra Señora de la Soledad (Patrona de Badajoz)

Salida: 23,00 h. Ermita de Nuestra Señora de la Soledad. Plaza de la Soledad. C/ San Pedro de Alcántara. Plaza de San José. Plaza Alta. C/ Moreno Zancudo. C/ San Juan. C/ Bravo Murillo. C/ Donoso Cortés. Plaza de España (Carrera Oficial 0,45 h. - Estación de Penitencia en la S.I. Catedral Metropolitana). C/ Obispo San Juan de Ribera. C/ Hernán Cortés. Plaza López de Ayala. C/ Francisco Pizarro. Plaza de la Soledad, a su ermita.
Entrada en Carrera Oficial: 0,45 h.

Domingo de Resurrección

Hermandad y Cofradía de la Sagrada Resurrección de Nuestro Señor Jesucristo, Santísimo Cristo de la Caridad en su Sentencia y María Santísima de la Aurora, Madre de la Iglesia

Salida: 11,30 horas. Iglesia de San Agustín. Plaza de San Agustín. C/ José Lanot. Plaza de la Soledad. C/ Francisco Pizarro. Plaza López de Ayala. C/ Hernán Cortes. C/ Obispo San Juan de Ribera. Plaza de España (Carrera Oficial 13,30 h. - Estación de Penitencia en la S.I. Catedral Metropolitana y el tradicional Encuentro). C/ Vicente Barrantes. C/ Francisco Pizarro. Plaza de la Soledad. C/ José Lanot. Plaza de San Agustín a su Iglesia.
Entrada en Carrera Oficial: 13´30 h.

carballo®
comercial de bebidas

DISTRIBUIDOR OFICIAL PARA BADAJOZ:

www.supain.com

Material de Oficina
Mobiliario de Oficina
Consumibles Informátios
Trabajos de Imprenta
Papel contínuo

SUPAIN
CONSUMIBLES

Pol. Ind. EL NEVERO
2ª Travesia González Serrano, s/n - 06006 Badajoz

supain@supain.com
+ 34 924 277 327 / 924 270 573 www.supain.com
Fax: +34 924 270 573

Paco Nolasco

Peluquería de Caballeros

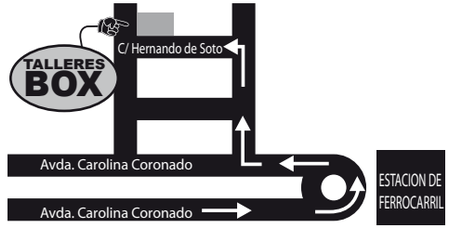
Estamos en vanguardia con todas las modas y cortes clásicos

LOCAL CLIMATIZADO

C/ Argüello Carvajal, 22-A
(Esquina Cardenal Cisneros) Bda. La Estación
Telfs. 665 588 708 - 617 066 548

TALLERES BOX

José Luis Estévez



C/ Hernando de Soto, 12 - 06006 BADAJOZ
Tel.: 924 102 911 - 662 179 768
talleresbox@hotmail.com
www.talleresbox.es

LA MINERVA EXTREMEÑA

PAPELERÍA–MOBILIARIO OFICINA

Avda Juan Carlos I, Nº 2 Local 1
Ebano 11-A
–BADAJOZ–

AFE.s.a.

Auto-Frenos Extremadura, s. a.

REMACHADOS DE ZAPATAS
RECAMBIOS Y ACCESORIOS

Carretera Corte de Peleas, 45-A
Teléfonos: 924 25 27 12 / 924 25 28 01
Teléfono Oficina: 924 22 90 03
Fax: 924 25 85 54

B A D A J O Z

E-MAIL:
administracion@autofrenosextremadura.com

ZETA EVENTOS
sonido-iluminación-dj's

Alquiler de sonido e iluminación

Tlfno: 636 711 624
zetaevento@gmail.com

Bodas.net zetaevento Zeta Eventos Sonido-Iluminación @zetaevento

LIBRERIA IBÉRICA

Avda. Ricardo Carapeto Zambrano, 103B
924 22 46 85 / 610 02 90 96
libreriaibericabadajoz@gmail.com
https:/www.facebook.com/libreriaibericabadajoz

PECERO carcenter

lavado en seco - mecánica rápida - neumáticos

LAVADO ECOLÓGICO
MECÁNICA RÁPIDA

Manuel Moreno Corchado
Ángel Pecero Escudero

C/ Manuel Monterrey Calvo, 12-A
06010 - Badajoz
Telfs: 600 037 062 - 629 271 540
ecocarcenter@hotmail.com

GOODRIDE

DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO PARA ESPAÑA Y PORTUGAL

JAVIER MONTERO AUTOMOCION SL

pedidos@javiermonterosl.com

www.javiermonterosl.com

VILLANUEVA DEL FRESNO

JAVIER MONTERO AUTOMOCION SL
Ctra.Badajoz-Vva Km. 62.7
06110 Vva del Fresno (Badajoz)
Tlf/Fax:924427631 924427796
pedidos@javiermonterosl.com

JAVIER MONTERO ADAME
Ctra.Badajoz-VVa Km. 62.7
06110 Vva del Fresno (Badajoz)
Tlf/Fax:924427631 924427796
montse@javiermonterosl.com

OLIVENZA

JAVIER MONTERO AUTOMOCION SL
Ctra. Puente Ayuda S/N
06100 Olivenza (Badajoz)
Tlf:924491798 Fax: 924490082
sebas@javiermonterosl.com

REPUESTOS OLIVENZA
Avda. Nicaragua S/N
06100 Olivenza (BADAJOZ)
repuestosolivenza@telefonica.net
Telefono 924492470

Karting Olivenza
KARTING OLIVENZA
Ctra Puente Ayuda S/N
06100 (Olivenza) Badajoz
Telefono: 924 49 30 90
www.kartingolivenza.com

RAPID CAR

Montero & Costa PNEUS
MONTERO & COSTA PNEUS
Estrada da cancelinha lote 4
Vidigueira 7960-212 Beja
Telefono 00351 284436415

RAPIDCAR BADAJOZ
Av. Rueda (Pol. Ind. Nevero), S/N
06006 , BADAJOZ
badajoz@rapidcar.e.telefonica.net
Teléfono: 924276351

RAPIDCAR MERIDA
Pol. Ind. El Prado, S/N PARC R
06800 , MERIDA (BADAJOZ)
maribel@rapidcar.e.telefonica.net
Teléfono: 924373578

RAPIDCAR VVA DE LA SERENA
Pol. Ind. Cuña, S/N PARC 2 , 06700
Villanueva de la Serena (BADAJOZ)
rapidcarvillanueva@gmail.com
Teléfono: 924845397

RAPIDCAR ALMENDRALEJO
Crta.cir.de Badajoz 11
06200 Almendralejo.(BADAJOZ)
almendralejo@rapidcar.e.telefonica.net
Tlf: 924664490 Fax:924666225

BADAMAR

CENTRO DE ELABORACIÓN Y TRANSFORMACIÓN DE PRODUCTO DE LA PESCA

Pol. Ind. EL NEVERO - 06006 BADAJOZ
Avda. Joaquín Sánchez Valverde, Parc. 6-13
Telf. Pedido: 924 278 135 - Fax: 924 277 368
Telf. Urgencias 625 050 389
e-mail: eloybadamar@hotmail.com

HÁBITOS POSTURALES DURANTE LA SEMANA SANTA:

Tras el taller realizado el dia 21/03/2015 por parte del Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura, en colaboración con la Concejalia de Cultura del Ayto de Badajoz sobre la actuación del fisioterapeuta en la prevención y tratamiento de las lesiones más habituales del costalero, aquí mostramos algunos de los estiramientos y ejercicios de mayor relevancia para tener en cuenta durante esta semana y minimizar así el riesgo de ciertas lesiones..

1.Estiramiento Elevador de la escapula: Inclinamos la cabeza como si quisiéramos mirar hacia la axila contraria. Nos sujetamos la cabeza con la mano del lado al que miramos. Con la mano que queda libre, la intentamos llevar como si quisiéramos tocar el suelo. Mantener la posición 20 seg.

2.Estiramiento Trapecio Superior: Inclinamos la cabeza hacia el lado contrario que queremos estirar y nos la sujetamos con nuestra mano. La mano que queda libre la intentamos tocar al suelo. Mantener durante 20 seg.

3.Ejercicio del dorso de gato. El objetivo es flexibilizar la columna antes de ciertos esfuerzos. El control respiratorio en la inspiración durante la Fase 2 y el control espiratorio (echar el aire progresivamente) de la Fase 3 son fundamentales para una ejecución correcta.

Colegio Profesional de
FISIOTERAPEUTAS
de EXTREMADURA

4. Estiramiento triceps braquial 5. Estiramiento dorsal ancho 6. Estiramiento pectorales 7. Estiramiento Gemelos 8. Estiramiento sóleo

9. Sentadillas: 10 repeticiones con cada variedad. Se debe realizar el ejercicio bajando despacio y subiendo con rapidez. Controlar la respiración. En la "levantá", soltar el aire en la subida, en la "arriá", soltar el aire al bajar. De manera general, se debe soltar el aire siempre ante un esfuerzo.

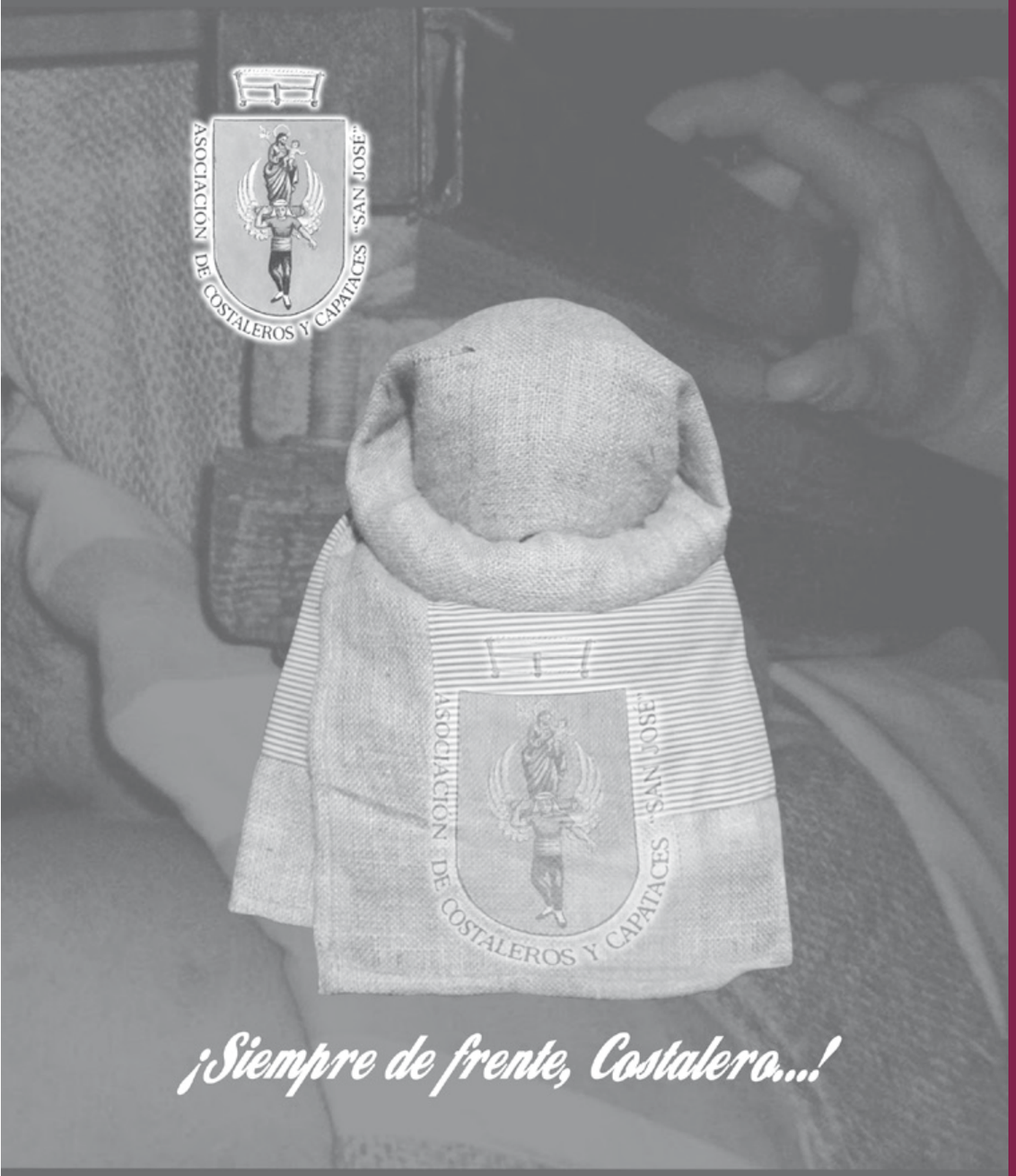
1. Simétricas: Nos colocamos con las piernas abiertas y los pies a la altura de las caderas. La subida y bajada debe realizarse con la espalda recta.

2. Sentadillas asimétricas: Nos colocamos con una pierna adelantada. Bajamos y subimos con la espalda recta.

10. Pata coja: Se realiza para activar los receptores situados en los ligamentos de los tobillos. De este modo, con situaciones de pata coja y desequilibrios, el riesgo de padecer torceduras y esguinces de tobillo se minimiza.

11. Estiramientos frecuentes de los miembros inferiores. El mantenimiento de cada Estiramiento debe ser al menos de 20 seg, evitando la sensación desagradable o disconfort.

Colegio Profesional de
FISIOTERAPEUTAS
de EXTREMADURA



¡Siempre de frente, Costalero...!

¿QUIERES SER ASOCIADO?

Solicita nuestra hoja de inscripción en:

asociacioncostalerossanjose@gmail.com - www.costalerossanjose.wix.com

o en el teléfono:

636 005 774

Confía energías

www.butanoteofilo.com
info@butanoteofilo.com

C/. Zurbarán, 15
Tlf. 924 26 13 33 Fax 924 22 39 01
06002 BADAJOZ

IBERDROLA
Punto de Atención al Cliente

artes gráficas MARCIPA

Impresión Offset
Impresión Digital
libros - revistas - talonarios
tarjetas - folletos - carteles...

www.marcipa.com

Tel.: 924 272 203
605 686 605
Fax: 924 101 893

Pol. Ind. El Nevero
C/ Nueva Creación, s/n
06006 BADAJOZ

diseno@marcipa.com
presupuestos@marcipa.com
gerencia@marcipa.com

www.marcipa.com

FUNDACIÓNCB